



Landeshauptstadt
Mainz

Angebote für Menschen mit Behinderung in Mainz

Informationsbroschüre

Überarbeitung: April 2020

Immer aktuell unter:

www.mainz.de/leben-und-arbeit/menschen-mit-behinderung/publikationen-links-menschen-mit-behinderung.php

Impressum

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Mainz
Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit
und Hauptamt / Öffentlichkeitsarbeit
Juli 2010 (Überarbeitung: April 2020)

Kontaktperson:

Bianka Thut, Amt für soziale Leistungen /
Sozialplanung
Tel.: 0 61 31 / 12 3245
bianka.thut@stadt.mainz.de

Vorwort

1. Allgemeine Hinweise

2. Wohnen

- 2.1 Wohnen in einer Wohnstätte
- 2.2 Betreutes Wohnen
- 2.3 Wohnen in der eigenen Wohnung
 - 2.3.1 Assistenz im Alltag
 - 2.3.2 Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung
 - 2.3.3 Unterstützung im pflegerischen Bereich
- 2.4 Beratung im Bereich Wohnen

3. Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen

- 3.1 Hilfen zur Tagesstrukturierung und Psychosoziale Hilfen
- 3.2 Fortbildungen und Informationsangebote
- 3.3 Beratung im Bereich Alltagsbewältigung
- 3.4 Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
- 3.5 Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

4. Freizeit, Selbsthilfe und Seelsorge

- 4.1 Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene
- 4.2 Tagesausflüge und Urlaubsangebote für Erwachsene
- 4.3 Selbsthilfegruppen
- 4.4 Seelsorge für Menschen mit Behinderungen

5. Ausbildung und Arbeit

- 5.1 Arbeitsplätze und Außenarbeitsplätze in einer WfbM
- 5.2 Arbeitsplätze in Integrationsprojekten
- 5.3 Unterstützung beim Übergang von der Schule zum Beruf
- 5.4 Begleitung auf dem Weg zum ersten Arbeitsmarkt
- 5.5 Weiterbildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen
- 5.6 Beratung im Bereich Ausbildung und Arbeit

6. Angebote für Kinder und Jugendliche

- 6.1 Frühförderung
- 6.2 Integrationskräfte in Kindertagesstätten und Schulen
- 6.3 Familienentlastende Dienste
- 6.4 Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche
- 6.5 Beratung im Bereich Kinder und Jugendliche

7. Kontakte zu den Anbietern

Vorwort

In Mainz gibt es für Menschen mit Behinderung eine große Palette an Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangeboten. Diese Angebote sollen dazu beitragen, dass Menschen mit Behinderung so selbstbestimmt wie möglich in Mainz leben und gleichberechtigt an der Gesellschaft teilhaben können.

Diese Broschüre soll Menschen mit Behinderung, ihren Angehörigen und Freunden, professionell Tätigen und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern eine Übersicht geben, welche Angebote es in Mainz gibt und wer sie anbietet. Die Übersicht ist gegliedert in die Bereiche:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen
- Freizeit, Selbsthilfe und Seelsorge
- Ausbildung und Arbeit
- Kinder und Jugendliche

Die aufgeführten Angebote sind als Hilfen und Dienstleistungen für Menschen mit Behinderung zu verstehen, die sie je nach Bedarf im Einzelfall nutzen können, um gleichberechtigt an der Gesellschaft teilzuhaben.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Anbietern herzlich für ihre Kooperation und die bereitgestellten Informationen zu ihren Angeboten bedanken!

Wir hoffen, dass diese Zusammenstellung von möglichst vielen Mainzer Bürger*innen als Informationsquelle für die entsprechenden Hilfen und Angebote genutzt wird und vielleicht noch das ein oder andere Angebot entdeckt wird, welches (noch) nicht bekannt war.

Dr. Eckart Lensch
Beigeordneter

1. Allgemeine Hinweise

Kontaktdaten am Ende der Broschüre (Kapitel 7)

Zur besseren Übersicht finden Sie die Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter der Leistungen am Ende der Broschüre.

Immer aktuell

Die in dieser Broschüre aufgeführten Angebote werden durch die Stadtverwaltung Mainz erhoben. Selbsthilfeorganisationen, Anbieter der Behindertenhilfe und Vereine haben ihr Angebot in einem Fragebogen selbst beschrieben.

Diese Broschüre ist online auf der Webseite der Stadt Mainz abrufbar (siehe oben, Seite 2). Hier werden Änderungen der Angebote und die Aufnahme weiterer Leistungen vorgenommen, sofern sie der Stadtverwaltung mitgeteilt werden. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum auf der ersten Seite.

Angebote für Menschen mit psychischen Behinderungen oder Erkrankungen

Die vorliegende Broschüre zählt Angebote auf, die hauptsächlich für Menschen mit Körperbehinderungen und Menschen mit Lernschwierigkeiten in Mainz vorgehalten werden. Falls Sie spezielle Angebote für Menschen mit einer psychischen Behinderung oder Erkrankung suchen, bitten wir Sie, sich mit den Anbietern oder der Geschäftsführung des Gemeindepsychiatrischen Verbunds in Verbindung zu setzen:

GPV Mainz, c/o Koordinierungsstelle für gemeindenahe Psychiatrie

Svenja Horne
(06131) 12 2551
svenja.horne@stadt.mainz.de
www.gpv-mainz.de

Auch der Fachdienst Eingliederungshilfe der Landeshauptstadt Mainz im Amt für soziale Leistungen berät Menschen mit psychischen Behinderungen und Erkrankungen:

Landeshauptstadt Mainz Amt für soziale Leistungen, Fachdienst Eingliederungshilfe

Franziska Henkel
(06131) 12 2206
franziska.henkel@
stadt.mainz.de

Martin Polzin
(06131) 12 2797
martin.polzin@
stadt.mainz.de

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen der Landeshauptstadt Mainz / Fachdienst Eingliederungshilfe

Wie Sie dieser Broschüre entnehmen können, bietet Mainz Menschen mit Behinderungen eine große Vielfalt an Hilfen. Das ist einerseits gut: Menschen mit Behinderungen können aus vielen Angeboten im Bereich Alltagsbegleitung, Wohnen und Freizeit auswählen. Doch häufig ist es schwierig zu entscheiden: Was davon ist für mich geeignet?

Genau bei diesen wichtigen Entscheidungen berät Sie der Fachdienst Eingliederungshilfe der Landeshauptstadt Mainz. Die Beratung des Fachdienstes ermöglicht eine Erstorientierung und einen Überblick über die gesamte Angebotspalette - als wichtige Grundlage für eine selbstbestimmte Entscheidung!

Die Beratung richtet sich an alle Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung oder Mehrfachbehinderung sowie deren Familie, Betreuer und Freunde. Die Beratung erfolgt persönlich, vertraulich, kostenlos und unverbindlich.

Angebote des Fachdienstes

- Beratung, auch vor Ort
- Zukunftsplanung
- Einschätzung persönlicher Hilfebedarfe
- Empfehlung maßgeschneiderter Hilfen
- Vermittlung von Kontakten zu den Leistungsanbietern
- Begleitung auf dem Weg in die Selbstständigkeit
- Information über die verschiedenen Finanzierungsformen der Hilfen
- Entwicklung innovativer Angebote und Maßnahmen auf neuestem, wissenschaftlichem Stand; beispielsweise Schnupperwohnen
- Elternforum: Möglichkeit des Austauschs in einer Elterngruppe
- Netzwerkarbeit und Kooperation mit allen Anbietern in der Region

Landeshauptstadt Mainz

Amt für soziale Leistungen, Fachdienst Eingliederungshilfe

Susanne Imhof
(06131) 12 2938
susanne.imhof@
stadt.mainz.de

Jennifer Fröhlich
(06131) 12 2798
jennifer.froehlich@
stadt.mainz.de

Johannes Keuser
(06131) 12 2922
johannes.keuser@
stadt.mainz.de

Melanie Zickgraf
(06131) 12 2799
melanie.zickgraf@
stadt.mainz.de

Lena Wallrabenstein
(06131) 12 2322
lena.wallrabenstein@
stadt.mainz.de

Stadthaus Lauteren-Flügel, Kaiserstr. 3-5, 55116 Mainz
www.mainz.de/selbstbestimmtleben

Behindertenbeauftragter der Landeshauptstadt Mainz

Der Behindertenbeauftragte unterstützt und wirbt innerhalb der Stadt Mainz für die gleichwertige Teilhabe aller Menschen mit Behinderung. Hierzu informiert er die Bürger*innen sowie Firmen, Gewerbetreibende, Vereine und andere Institutionen über die besonderen Bedarfe von Menschen mit Behinderung.

Gleichzeitig ist der Behindertenbeauftragte Ansprechperson für alle Menschen mit Behinderung und deren Familien, insbesondere wenn diese auf Grund ihrer Behinderung benachteiligt werden. Er berät die betroffenen Personen im Sinne eines Lotsen über die verschiedensten Angebote in Mainz.

Innerhalb der Stadtverwaltung fördert er die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention mit ihren konkreten Anforderungen an die Inklusion und Barrierefreiheit.

Des Weiteren setzt er sich für die Interessensvertretung und die Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen ein. Betroffene sind die fachkundigen Expert*innen in eigener Sache. Der Behindertenbeauftragte ist Mitglied im Beirat für die Belange von Menschen mit Behinderungen und unterstützt die Arbeitskreise des Beirats.

Landeshauptstadt Mainz
Dezernat IV - Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit
Amt für soziale Leistungen
Behindertenbeauftragter

Bernd Quick
(06131) 12 2542
bernd.quick@stadt.mainz.de
Sprechzeiten: nach Terminvereinbarung
Stadthaus Kreyßig-Flügel (Raum 505)
Kaiserstr. 3-5
55116 Mainz

2. Wohnen

2.1 Wohnen in einer Wohnstätte

Wohnstätten sind stationäre Einrichtungen der Behindertenhilfe, in denen Menschen mit Behinderung meist in Gruppen gemeinsam leben. In der Regel werden die benötigten Hilfen zur Bewältigung des täglichen Lebens durch Mitarbeiter*innen der Einrichtung geleistet.

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdÖR

- Zoar - Rheinhesisches Diakonie-Zentrum, Heidesheim
- Außenwohngruppe Heidesheim
- Außenwohngruppen Mainz-Innenstadt

kreuznacher diakonie

- Wohnprojekt „Leben in Gemeinschaft“, Mainz-Gonsenheim

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

- Wohnstätten Grete-Kersten-Haus, Grossberg, Rubensallee, Nieder-Olm
- Außenwohngruppen Vogelsbergstraße, Weihergarten, Zahlbach
- Trainingswohnen in Nieder-Olm

Nieder-Ramstädter Diakonie

- Wohnverbund Mainz
- Wohnverbund Jugenheim
- Wohnverbund Wallertheim
- Wohnverbund Wörrstadt
- Trainingswohnen im Wohnverbund Wallertheim und Wörrstadt

2.2 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen in der Behindertenhilfe bedeutet, dass Menschen mit Behinderung alleine oder mit anderen Menschen zusammen in einer Wohnung leben und von Sozialarbeiter*innen bei der Bewältigung ihres Alltages unterstützt werden (ca. 3 Stunden pro Woche). Pflegerische und hauswirtschaftliche Leistungen sowie Hilfen im Arbeits- und Freizeitbereich können je nach Bedarf im Einzelfall hinzukommen (siehe Kapitel 2.3).

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

Wohnen mit Assistenz im Einzel- und Paarwohnen in Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen

Caritasverband Mainz e.V.

Betreutes Einzel- und Paarwohnen in der eigenen Wohnung

Commit cbf

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet
- Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet
- Einzelwohnen in Hausgemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Wohngruppen und Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet und im Landkreis Mainz-Bingen und Ingelheim am Rhein
- Paar- und Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet und im Landkreis Mainz-Bingen und Ingelheim am Rhein (in der Regel in der eigenen Wohnung)

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

- Wohngemeinschaften im Mainzer Stadtgebiet und in näherer Umgebung
- Paar- und Einzelwohnen im Mainzer Stadtgebiet und im Landkreis Mainz-Bingen (in der Regel in der eigenen Wohnung)
- Einzelwohnen in Hausgemeinschaft

Nieder-Ramstädter Diakonie

- Ambulantes Wohnen in der eigenen Wohnung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung in ganz Rheinhessen

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

- Zwei Wohngemeinschaften für psychisch Kranke
- Unterstützung beim Einzelwohnen

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben

- Wohngemeinschaften – Stadtgebiet Mainz
- Paar- und Einzelwohnen – Stadtgebiet Mainz
- Angebote im Landkreis Mainz-Bingen möglich, sofern Bedarf besteht

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.

Unterstützung und pädagogische Begleitung beim Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben in den eigenen vier Wänden

2.3 Wohnen in der eigenen Wohnung

Um selbständig bzw. selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können, gibt es in Mainz unterschiedliche ambulante Hilfsangebote, die Menschen mit Behinderung je nach individuellem Bedarf unterstützen.

2.3.1 Assistenz im Alltag

Hierunter fallen Hilfen die notwendig sind, um einen Haushalt führen zu können, z.B. Reinigung der Wohnung, Einkaufen, Kochen oder Wäsche waschen. Diese Tätigkeiten werden gemeinsam geplant und erledigt oder mit Anleitung selbst durchgeführt.

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

Commit cbf

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdÖR

Ambulante Assistenzleistungen

Fachdienste für Hörgeschädigte

(Individuelle Unterstützung in Gebärdensprache)

FamilienZeit gGmbH

(Planung und Durchführung von Einkäufen und Besorgungen)

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

Meenzer Leisetreter

(durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

Nieder-Ramstädter Diakonie

RheinAssistenz

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben

2.3.2 Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung

Unterstützung für die Alltags- und Freizeitgestaltung kann – je nach individuellem Bedarf – zum Beispiel bedeuten: Hilfen bei der Mobilität, Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten, Begleitung und Hilfen während der Aktivitäten.

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen

Besuchsdienst in Bretzenheim, Marienborn und Finthen durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Caritasverband Mainz e. V.

Commit cbf

Fachdienste für Hörgeschädigte

(Individuelle Unterstützung in Gebärdensprache)

FamilienZeit gGmbH

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

Meenzer Leisetreter

(durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

Nieder-Ramstädter Diakonie

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben

2.3.3 Unterstützung im pflegerischen Bereich

In Mainz gibt es sechs Pflegestützpunkte, die umfassend zum Thema „Pflege“ beraten. Sie erhalten hier Informationen über die vorhandenen Möglichkeiten, den individuellen Pflegebedarf zu decken sowie einen Überblick über die jeweiligen Anbieter dieser Leistungen.

Pflegestützpunkt 1 Lessingstr. 12a, 55118 Mainz 06131/6693860 sarah.roth@pflugestuetzpunkte.rlp.de galina.leonow@pflugestuetzpunkte.rlp.de	Neustadt Ebersheim
Pflegestützpunkt 2 Wilhelm-Th.-Römheld-Str. 34, 55130 Mainz 06131/2164563 oder 5766960 heike.stammer@pflugestuetzpunkte.rlp.de christian.winking@pflugestuetzpunkte.rlp.de	Hartenberg Münchfeld Finthen
Pflegestützpunkt 3 Jägerstraße 37, 55131 Mainz 06131/60049 85 oder 86 sina.proemper@pflugestuetzpunkte.rlp.de sabine.theis@pflugestuetzpunkte.rlp.de	Altstadt Oberstadt
Pflegestützpunkt 4 Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz 06131/69311 20 oder 21 ruth.stauder@pflugestuetzpunkte.rlp.de stefanie.hetzler@pflugestuetzpunkte.rlp.de	Mombach Gonsenheim
Pflegestützpunkt 5 Ulrichstraße 42, 55128 Mainz 06131/93258 21 oder 22 regina.voge@pflugestuetzpunkte.rlp.de christine.soehn@pflugestuetzpunkte.rlp.de	Marienborn Lerchenberg Drais Bretzenheim
Pflegestützpunkt 6 Wilhelm-Th.-Römheld-Str. 34, 55130 Mainz 06131/2133468 oder 2164563 regina.voge@pflugestuetzpunkte.rlp.de heike.stammer@pflugestuetzpunkte.rlp.de	Weisenau Laubenheim Hechtsheim

Die in Mainz tätigen ambulanten Pflegedienste finden Sie auch unter:
www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/unterstuetzung-pflege.php

2.4 Beratung im Bereich Wohnen

Ambulante BetreuungsDienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

- Lebensplanung
- Wohnmöglichkeiten
- Ablösung vom Elternhaus
- Bedarfsplanung und Beantragung von Hilfen

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

Beratung vor und beim Auszug aus dem Elternhaus über Möglichkeiten der Unterstützung und der Anbieter

Commit cbf

- Beratung über Wohnmöglichkeiten und -alternativen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
- Pflegeberatung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
- Verweis auf andere Beratungsstellen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

- Beratung in rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Wohnen/Umzug in barrierefreie Wohnung
- Beratung zur Finanzierung (ergänzende Sozialleistungen)
- Beratung zu Wohnraumanpassung, zu Angeboten von betreutem Wohnen und Heimen
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Vermittlung von finanziellen Hilfen (Umzug, Umbau)

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

Beratung und Hilfestellung hinsichtlich Wohnmöglichkeiten und -alternativen

Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

- Beratung bei der Planung eines barrierefreien Hauses oder einer Wohnung
- Analysieren von individuellen Wohnproblemen vor Ort im eigenen Zuhause und Erarbeitung von Lösungen
- Beratung zu Fördermitteln

Alle Beratungen sind kostenlos und firmenneutral.

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

- Beratung über Wohnassistenz und Wohnmöglichkeiten sowie Antragstellungen
- Beratungsstelle zu Angeboten und Hilfen, Finanzierungsmöglichkeiten, Administrativen Angelegenheiten, etc.)

Nieder-Ramstädter Diakonie

- Beratung zu Wohnformen sowie zur Gestaltung des alltäglichen Lebens
- Beratung zur Finanzierung und Antragstellung zu Anfang der Unterstützung

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

- Beratung zur Möglichkeit des Wohnens
- Beratung zur Finanzierung und Antragstellung

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)

- Beratung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

Team Autismus GbR

Beratung von Personal in Wohneinrichtungen betreffend Klienten mit einer Autismus-Spektrum-Störung

Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.

Bereich Wohnen und allgemeines Behindertenrecht

WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben

- Beratung in Erstgesprächen zu verschiedenen Wohnangeboten, Unterstützungsformen und Möglichkeiten
- Vermittlung an zuständige Beratungsstellen und Kostenträger
- Beratung bei Antragstellung

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.

- Unterstützung bei der Wohnungssuche, Beratung hinsichtlich Wohnform und Unterstützungsleistungen
- Lebenspraktische Fähigkeiten
- Unterstützung beim Auszug aus der Einrichtung
- Beratung zum Arbeitgebermodell (Menschen mit Behinderung stellen ihre Assistenzkräfte selbst an)
- Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen

3. Alltagsbewältigung, Fortbildungen und Informationen

3.1 Hilfen zur Tagesstrukturierung und psychosoziale Hilfen

Manche Menschen benötigen Unterstützung dabei, ihren Alltag und ihre Freizeit nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Gemeinsam mit einer Fachkraft werden individuelle Wünsche und Vorstellungen über den eigenen Lebensweg benannt und überlegt, wie diese erreicht werden könnten. Manche Träger bieten auch Gruppen an (Tagesbetreuung, Tagespflege), in denen man den Tag verbringen kann.

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

- Gespräche zur persönlichen Geschichte und Lebensplanung
- Erhalt und Förderung der physischen und psychischen Gesundheit
- Begleitung zu Ärzten und Therapien, Zusammenarbeit mit Kriseninterventionsstellen
- Beratung und Begleitung zu Behörden
- Erhalt und Aufbau sozialer Beziehungen zu Angehörigen, Freunden und Mitbewohnern
- Aufbau von Hilfenetzen
- Teilhabeplanung, Beantragung und Koordination der Hilfen
- Individuelle Angebote zur Tagesstrukturierung

Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen (Tagespflege)

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Tagesstrukturierung

Caritasverband Mainz e.V.

Psychosoziale Hilfen zu Freizeitgestaltung, Selbstversorgung, Gesundheitsförderung, Tagesgestaltung

Commit cbf

- Beratung und Information
- Begleitdienste, Assistenz
- Teilhabeplanung und Koordinierung der Hilfen
- Individuelle Angebote und Gruppenangebote
- Psychosoziale Betreuung
- Unterstützung in Krisen

FamilienZeit gGmbH

- Gesprächsangebote, Information und Beratung
- Individuelle Begleitung im häuslichen Bereich

- Individuelle Begleitung bei außerhäuslichen Aktivitäten (z.B. bei verschiedenen Freizeit- und Vereinsaktivitäten)

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Gemeindepsychiatrisches Zentrum – GPZ

Beratung zu psychosozialen Hilfen

(Selbstversorgung, Wohnen, Freizeitgestaltung, Gesundheitsförderung, Beschäftigung, Tagesgestaltende Angebote)

Ergotherapie

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Anleitung zum Aufbau von Tagesstruktur
- Vorbereitung auf berufliche Rehabilitation
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen

Sozialintegrative Leistungen – SIL

- Identifikation von Vermittlungsressourcen und -hemmnissen
- Identifikation von medizinischen, psychosozialen oder rehabilitativen Hilfebedarfen
- Anbahnung entsprechender Hilfen

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

- Angebote zur Erleichterung des Übergangs nach dem altersbedingten Ausscheiden aus der in.betrieb gGmbH
- Angebote zur Tagesstrukturierung nach persönlichen Bedürfnissen
- Tagesförderstätte in Mainz-Hechtsheim

kreuznacher diakonie

Tagesstrukturierendes Angebot

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

- Assistenzleistungen zur Tagesstrukturierung und Budgetberatung nach individuellem Bedarf
- Angebote zur Tagesstrukturierung für Menschen, die aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind

Meenzer Leisetreter

Gemeinsames Arbeiten an geregelten Tagesabläufen (durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer)

mittendr.in gGmbH – Vielfalt leben

Tagesförderstätte für schwerst- und mehrfach behinderte erwachsene Menschen

Nieder-Ramstädter Diakonie

- Tagesförderstätten in Jugenheim und Wallertheim
- Rheinhessen-Werkstatt (WfbM) in Wörrstadt
- Seniorengruppe in Jugenheim
- Kooperation mit allen fachlichen Stellen wie Ergotherapie, Logotherapie, Pflegedienste, Psychologen
- Krisenbewältigung und psychosoziale Beratung

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

- Konzept zur Unterstützung sozial-emotionaler Kompetenzen, wie z.B. Selbstkonzept, Kommunikation, Grenzsetzung, Interaktion, Ausdruck von Gefühlen und Bedürfnissen
- Workshops zu den Themen Beziehung, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

- Individuelle Beratung im häuslichen sowie außerhäuslichen Umfeld
- Assistenzangebote

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)

Sozialberatung, Rehaberatung, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Psychotherapie

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

- Krisenbegleitung; Hilfen beim Umgang mit Suchtverhalten/anderen problematischen Verhaltensweisen
- Einleiten/Begleiten/Motivieren von med./therapeutischen Hilfen
- Beobachtung des Gesundheitszustandes
- Hilfe bei der Sinnorientierung des Lebens
- Tagesstätte für psychisch Kranke
- Unterstützung in der ambulanten psychosozialen Betreuung
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen, gesetzlichen Betreuungen, etc.

Team Autismus GbR

- Therapie und Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (jedes Alter)
- Beratung und Begleitung der Familien; Anleitung der Bezugspersonen

WA(H)L e.V. - Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben

- Beratung, Begleitung und Unterstützung in allen Bereichen des Lebens
- Psychosoziale Betreuung
- Gespräche, Begleitung in Krisen

3.2 Fortbildungen und Informationsangebote

Viele Vereine und Institutionen haben sich auf bestimmte Formen von Behinderung oder einzelne Themenbereiche spezialisiert und geben ihr Wissen darüber in Form von Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen weiter.

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Aus- und Weiterbildung für Mitarbeiter*innen in Einrichtungen o.ä.
- Ausbildung von Teamer*innen für Veranstaltungen der ARQUE
- Fachinformationen für Betroffene und Unterstützer (spinawissen.de)
- Fortbildungsangebote für Eltern (Praxistage)
- Elternbriefe für Eltern mit Spina bifida im ersten Lebensjahr

Caritasverband Mainz e. V.

- Koordinationsstelle Gesundheitsteams (vor Ort, im caritas-zentrum Delbrêl)
- Bildungsveranstaltungen (Jahresprogramm; offen für Bürger*innen der Stadt Mainz)

Commit cbf

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Tätige

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

- Vorträge, Seminare und Treffs mit Themen rund um die MS für alle Interessierten; siehe Homepage
- kostenfreie Info-Broschüren zu vielen Themen bei MS

Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.

Fortbildungen und Informationstage /-abende für Eltern, Therapeuten, Lehrer und Interessierte (siehe Homepage)

Epilepsie Elternhilfe e.V.

Vorträge und Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen im Zusammenhang mit der Epilepsie bei Kindern und Jugendlichen

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Beratungscafé Unplugged

Informationsveranstaltungen, Workshops, Projektstage zu Themen der seelischen Gesundheit für Multiplikatoren, Jugendliche u. junge Erwachsene zwischen 16-27 Jahren

Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

Kostenlose Vorträge rund um das Thema barrierefreies Bauen und Wohnen (auf Anfrage)

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

Informationsabende für Betroffene, Angehörige und gesetzliche Vertreter (siehe Homepage)

Liebelle - Beratungs-, Bildungs-, und Forschungsstelle zu Sexualität und geistiger Behinderung

Fortbildungen, Seminare und individuelle Beratung für Menschen mit geistiger Behinderung, Angehörige und Fachkräfte

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

Fortbildungen für interessiertes Fachpersonal

Team Autismus GbR (durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH®-Ansatz)

- Beratung für Personal, das mit Personen arbeitet, die eine Autismus-Spektrum-Störung haben
- Umfangreiches Fortbildungsangebot zur Förderung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung nach dem TEACCH®-Ansatz (für Eltern und Fachleute)
- Informationsveranstaltungen zu Autismus und dem TEACCH®-Ansatz

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.

- Beratung von Rollstuhlfahrern zu den Themen Rollstuhlversorgung, Mobilitätsförderung und Hilfsmittelgebrauchsschulung
- Fortbildungen und Mitmachangebote für Schulen und Institutionen rund um den Rollstuhl (z.B. Rollstuhlversorgung, sicherer Transport im Rollstuhl, Didaktik des (inklusiven) Rollstuhlsports, Mobilitätsförderung)

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.

Schulungen und Fortbildungen zu nachstehenden Themen:

UN-BRK und Inklusion, Selbstbestimmtes Leben, Persönliches Budget und Arbeitgebermodell, Barrierefreiheit, Sensibilisierungsangebote für die Belange behinderter Menschen, Sozial- und Behindertenrecht sowie BTHG

3.3 Beratung im Bereich Alltagsbewältigung

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

- Erhalt und Förderung physischer und psychischer Gesundheit im Alltag
- Beratung zu den Themen Körperpflege, Ernährung, Haushaltsführung und Finanzen

- Beantragung finanzieller Hilfen

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Ansprechpartner in allen die Behinderung betreffenden Fragen
- Gemeinsam wird überlegt, welche Art der Unterstützung möglich und sinnvoll ist

Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e.V.

Beratung von Menschen mit Blindheit oder einer Sehbehinderung und deren Angehörige zu folgenden Fragen:

- Welche Rechte gibt mir der Behindertenausweis?
- Wann habe ich das Recht auf Rundfunkbefreiung?
- Habe ich Anspruch auf Blindengeld?
- Wie komme ich zu einem Blindenführhund?
- Wie kann ich bestimmte Fertigkeiten auch ohne Sehen erlernen?
- Wie lerne ich, alleine in der Stadt zurecht zu kommen?
- Habe ich weiterhin Chancen im Beruf?
- Hilfsmittelberatung (sprechende Uhren, Sehhilfen, Blindenstöcke, Lesegeräte)

Caritasverband Mainz e.V.

Psychosoziale Beratung

Commit cbf

Beratung für Menschen, die chronisch erkrankt sind oder von einer Behinderung betroffen sind und ihre Angehörigen: Rechte, Neuorientierung, Unterstützungsangebote, Assistenz und andere Hilfen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

- psychosoziale Beratung/Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Sozialrechtliche Beratung (Schwerbehinderung, Kranken- und Rentenversicherung, Pflegeversicherung)
- Information zu Therapie- und Rehabilitationsmöglichkeiten (Kliniken)
- Information zu Hilfsmittelversorgung und Wohnraumanpassung

Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.

Erstgespräche zum Thema Betreuung

Fachdienste für Hörgeschädigte

Ambulante Erziehungshilfen nach SGB VIII (KJHG) für Familien mit gehörlosen Eltern/Kindern, die eine gebärdensprachkompetente Fachkraft benötigen

FamilienZeit gGmbH

- Sozialrechtliche und psychosoziale Beratung bezogen auf die jeweilige Maßnahme
- Beantragung von finanziellen Hilfen und Hilfsmitteln

Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH

- Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen
- Beratung und konkrete Angebote zu Kontakt- und Partnervermittlung

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Verhaltenstraining im ATRIUM der gpe zum Thema „Sicher und gelassen im Umgang mit Stress“ (von den Krankenkassen bezuschusst)

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)

Hilfsmittelberatung und -versorgung durch Ärzte, Physiotherapeuten, Reha-Berater

Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Selbsthilfe Behinderter

Rheinland-Pfalz e.V.

Beratung oder Vermittlung von Beratung in rechtlichen, sozialen, pädagogischen und medizinischen Fragen

Liebelle - Beratungs-, Bildungs-, und Forschungsstelle zu Sexualität und geistiger Behinderung

- Individuelle Beratungsangebote rund um Liebe, Sexualität und Partnerschaft für Menschen mit geistiger Behinderung, Angehörige und Fachkräfte
- Bildungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung zu Sexualität, Körperaufklärung, Partnerschaft etc.
- Bildungsangebote für Eltern und Angehörige zu Sexualität und geistiger Behinderung
- Fortbildungen für Fachkräfte zu Sexualität und geistiger Behinderung

PRO RETINA Deutschland e.V. Regionalgruppe Mainz

- Beratung für alle Menschen, die von einer Sehverschlechterung oder Erblindung aufgrund einer Netzhautschädigung bedroht sind
- Psychologische Beratung
- Hilfsmittelberatung
- Beratung zu Sozialrecht
- Krankheitsspezifische Beratung
- Beratung zur Barrierefreiheit

- Beratung zu Orientierungs- und Mobilitätstraining (O&M Training)
- Beratung zu lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF)

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

- Gespräche mit Jugendlichen und Eltern über Entwicklungen, aktuelle Bedürfnisse und Zielsetzungen
- Workshops für Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung und deren Eltern und Fachpersonal bzgl. psychosexueller Entwicklung, Beziehungsgestaltung, Freundschaft, Partnerschaft und Sexualität

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

- Hilfe bei Erstellung eines Teilhabeplans für Personen nach §53 ff SGB XII
- Ehrenamtliche gesetzliche Betreuer, Bevollmächtigte

Team Autismus GbR

- Beratung und Förderung im Alltag (für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung und deren Bezugspersonen)
- Umfangreiches Fortbildungsangebot zur Förderung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung nach dem TEACCH®-Ansatz (für Eltern und Fachleute)

WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben

Beratung angepasst an individuelle Bedürfnisse und Wünsche

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.

- Beratung zum Thema Assistenz und Arbeitgebermodell (Menschen mit Behinderung stellen ihre Assistenzkräfte selbst an)
- Informationsabende zu aktuellen Themen im Bereich „Selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen“
- Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) zu jeglichen Fragen rund um das Thema Behinderung

3.4 Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Zu allen Fragen der Teilhabe können Sie sich kostenlos beraten lassen. Die Berater*innen unterstützen Sie zum Beispiel bei folgenden Themen:

- Im Vorfeld der Beantragung von Leistungen, wie beispielsweise einer Leistung zur medizinischen Rehabilitation und der Zuständigkeit der Rehabilitationsträger.
- Die Beratung soll helfen, dass Sie selbstbestimmt leben können.
- Zu all Ihren Fragen rund um das Thema Teilhabe, wie beispielsweise der Teilhabe am Arbeitsleben. Teilhabe am Arbeitsleben heißt, dass Sie ihre Möglichkeiten beruflicher Perspektiven entdecken, den passenden Arbeitsplatz finden und dann auch erhalten.

Die EUTB-Angebote beraten Sie unabhängig und auf „Augenhöhe“, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können. Und zwar:

- ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen
- unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen, oder von Leistungserbringern
- ergänzend zur Beratung anderer Stellen.

Die Beratung in den EUTB-Angeboten soll von Betroffenen für Betroffene erfolgen, das sogenannte Peer Counseling. Peers nennt man Personen aus einer Gruppe mit gleichen, oder ähnlichen Erfahrungen. In den EUTB-Angeboten arbeiten viele Peer-Berater*innen, die selbst mit einer Behinderung leben. Sie können in einer vertrauensvollen Atmosphäre alle Themen offen besprechen.

Die Grundlage der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung wurde mit dem Bundesteilhabegesetz geschaffen. Die EUTB wird auf Grundlage des § 32 Neunten Buches Sozialgesetzbuch (SGB IX) vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) gefördert.

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz
Tel.: 06131-961614

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.
Tel.: 06131-146743

3.5 Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Menschen mit Behinderung können in Mainz den Fahrdienst der Johanniter in Anspruch nehmen. Sie werden z.B. zu Veranstaltungen, zu Freunden, zum Arzt oder in den Urlaub befördert. Möglich sind: sitzend, liegend Transporte sowie mit Tragestuhl. Über die entstehenden Kosten beraten Sie die Mitarbeiter*innen der Johanniter gern:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen

Tel.: 06131/93 55 55 5

Menschen mit Behinderung, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk "aG" (außergewöhnlich gehbehindert) besitzen, erhalten beim Amt für soziale Leistungen Fahrgutscheine. Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist auch, dass regelmäßig keine andere Möglichkeit der automobilen Fortbewegung besteht. Pro Quartal können maximal 14 Fahrten unternommen werden, zu denen eine Begleitperson mitgenommen werden darf.

Berechtigte müssen sich einmalig beim Amt für soziale Leistungen zur Aufnahme in die Adressdatei anmelden:

Landeshauptstadt Mainz - Amt für soziale Leistungen

Tel.: 06131/12-20 13

4. Freizeit und Selbsthilfe

4.1 Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene

Eine Übersicht über aktuelle Freizeit- und Kulturangebote in Mainz finden Sie im Internet unter: www.freizeit-barrierefrei-mainz.de

Des Weiteren finden Sie die jeweils aktuellen Angebote auf der Homepage der jeweiligen Anbieter. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

- Organisation von Freizeitaktivitäten und Tagesausflügen am Wochenende
- Organisation von Gruppenaktivitäten nach Feierabend
- Interessenfindung, Beratung und ggf. Begleitung zu Freizeitaktivitäten

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Stammtisch für Menschen mit Spina bifida
- Freizeit- und Selbständigkeitstrainingswochenenden und -wochen in verschiedenen Altersgruppen
- Kooperation mit diversen Rollstuhlgruppen

Behindertensportgemeinschaft Mainz e.V. - BSG Mainz

REHA-Sportgruppen für körperlich und/oder geistig beeinträchtigte und nicht-beeinträchtigte Menschen jeden Alters durch lizenzierte Übungsleiter*innen:

- Wassergymnastik und Schwimmen
- Gymnastik und Spiele
- Wirbelsäulen- und Rückengymnastik
- Aktiv gegen Osteoporose-Kraftsport
- Koordinationstraining
- Prellball
- Kegeln

Caritasverband Mainz e.V.

Offener Freizeittreff

Commit cbf

- Regelmäßige offene Stammtische in der Neustadt und in der City
- Freizeitgruppe, vielfältiges Programm
- Spielenachmittag
- Feste

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

- Yoga
- Babbeln im Cafe
- Männerstammtisch

Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.

Wechselnde Angebote. Nähere Informationen auf der Homepage

Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH

- Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen
- "Kaffee-Treff" (1. Freitag im Monat, Albinstraße 14, Kooperation mit commit cbf)

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Beratungscafé Unplugged

- Offener Cafébereich
- Angebote zur Freizeitgestaltung und Begegnung für junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

- Im Rahmen der Wohnangebote
- In Einzelfällen auch für Externe (persönliches Budget)
- Angebotsspektrum siehe Homepage

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

- feste Freizeitgruppen
- Tagesausflüge
- Ferienbetreuung
- einwöchige Ferienfreizeiten
- viertägige Freizeitwochenenden

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

- Angebote durch Fachkräfte und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen
- Tagesausflüge
- Wochenendfreizeit
- Ferienfreizeit (Sommerferien)

Nieder-Ramstädter Diakonie

- Offene Freizeitangebote im Raum Rheinhessen (durch Fachkräfte, Laienhelfer*innen und ehrenamtliche Helfer*innen)
- Regelmäßige Besuche der Heimspiele von Mainz 05

- Regelmäßiger Dienstagabend Treff in Wörrstadt
- 2-4 Flirt- und Tanzdiskos in Mainz und Nieder-Olm
- Verschiedene Gruppenangebote auf Anfrage (z.B. Kochclub, Ausflüge, Internetsprechstunde, besinnliche Impulse)
- Beratung und evtl. Begleitung bei Freizeitaktivitäten

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.

Sport für Rollstuhlfahrer*innen aller Altersklassen und für alle Behinderungsformen. Leitung durch Rehabilitationssport-Übungsleiter, die zum Teil auch selbst Rollstuhlfahrer*innen sind. Alle Gruppen sind inklusiv und stehen auch "Fußgängern" offen:

- Breitensport-Gruppe „Move-it“ für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Rollstuhl (dienstags)
- Rollstuhlbasketball für Jugendliche und junge Erwachsene
- Rollstuhlsport und Training für Kinder ab 5 Jahren

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.
Wechselnde Angebote, siehe Homepage (www.zsl-mz.de)

4.2 Tagesausflüge und Urlaubsangebote für Erwachsene

Die jeweils aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte der Homepage der jeweiligen Anbieter und/oder rufen Sie den jeweiligen Anbieter an. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)

Commit cbf

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

Meenzer Leisetreter

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

4.3 Selbsthilfegruppen

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Stammtisch für Menschen mit Spina bifida
- Freizeiten
- Elterngruppen

Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen

Gruppentreffen pflegender Angehöriger

Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhessen e.V.

- Geselliger Kaffeemittag: Austausch mit anderen Betroffenen oder einfach in Gemeinschaft sein
- Fastnachtsfeier, Sommerfest, Oktoberfest, Weihnachtsfeier

Commit cbf

- Einzelberatung
- Stammtische
- Gruppenangebote

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

- Zwei Selbsthilfegruppen für MS-Erkrankte in Mainz
- MS-Sportgruppe in Nieder-Olm

Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.

- Treffen des Jahrgangs 2008 und jünger
- Treffen Jahrgang 2007-2005
- Treffen Jahrgang 2004-2002
- Treffen Jahrgang 2001-1997
- Treffen Jahrgänge 1996 und älter nach Anfrage

Epilepsie Elternhilfe e.V.

- Offenes Stammtischtreffen für Eltern von Kindern mit Epilepsie
- Besuchsdienst für frisch betroffene Familien in der Kinderklinik

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

Stammtisch für Eltern und rechtliche Betreuer*innen von Mitarbeiter*innen in den Werkstätten für behinderte Menschen (organisiert vom Eltern- und Betreuerbeirat)

Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.

Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen

Meenzer Leisetreter

- Wöchentliche Treffen, für alle Interessierten offen
- Kegeln, Basteln, Treffs in den Vereinsräumen (Erzählen, Zuhören, Singen, Spielnachmittage)
- Besuch kultureller Veranstaltungen

Nieder-Ramstädter Diakonie

Elternstammtisch (innerhalb des Familienunterstützenden Dienstes)

PRO RETINA Deutschland e.V. Regionalgruppe Mainz

Die PRO RETINA Deutschland e.V. ist eine bundesweite Selbsthilfeorganisation von Menschen mit erblichen Netzhauterkrankungen. Sie wurde mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe gegründet und möchte Menschen Mut machen. Die Regionalgruppe Mainz trifft sich regelmäßig zum Austausch und geselligem Beisammensein.

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.

- Austausch von Erfahrung, Wissen und gegenseitige Motivation durch das Sporttreiben in einer Gruppe Gleichgesinnter
- Selbstbetroffene Übungsleiter in verantwortlichen Positionen

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, ZsL Mainz e.V.

Behinderungsübergreifendes Informations- und Beratungsangebot von Menschen mit Behinderung für Menschen mit Behinderung (Peer Counseling)

4.4 Seelsorge für Menschen mit Behinderungen

Evangelische Kirche - Dekanat Mainz Behindertenseelsorge

Karl Endemann
Pfarrer für Behindertenseelsorge
Kaiserstraße 37, 55116 Mainz
(01520) 6730474
inklusion.rheinhessen@ekhn.de

Katholische Kirche - Bistum Mainz Referat "Menschen mit Behinderung"

Pfarrer Helmut Bellinger
Alfred-Delp-Straße 64, 55122 Mainz-Gonsenheim
(06131) 24090-20
behindertenseelsorge@bistum-mainz.de
www.behindertenseelsorge-bistummainz.de

5 Ausbildung und Arbeit

5.1 Arbeitsplätze und Außenarbeitsplätze in einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)

Werkstätten für behinderte Menschen sind Einrichtungen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Personen, die wegen Art oder Schwere der Behinderung nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt werden können. Menschen mit Behinderung erhalten dort eine angemessene berufliche Bildung und Arbeitsmöglichkeiten. Durch geeignete Maßnahmen soll der Übergang zu einer Beschäftigung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt gefördert werden.

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim

- Schreinerei, Kunst & Gewerbe, Garten- und Landschaftspflege, Montage & Verpackung, Office Support, Küche/Kantine, Café, Tierpflege, Pferdehof
- Zahlreiche Außenarbeitsplätze in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes in Mainz und dem Landkreis Mainz-Bingen

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

gpe ServiceCenter (anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderung)

- Schreinerei, Bürodienstleistung, Druck & Mailing, Buchbinderei, Schneiderei, Montage & Verpackung, Küche für Kindergarten- und Schulverpflegung, Hotelküche, Stadthauskantine, Kantine in der Bundesnetzagentur, Gasthof Grün, Wäscherei und Textilpflege im Altenheim Maria Königin)
- zahlreiche Außenarbeitsplätze in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes in Mainz und dem Landkreis Mainz-Bingen

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

- Standorte Mainz-Hechtsheim und Nieder-Olm
- Außenarbeitsplätze in verschiedenen Institutionen und Betrieben im Stadtgebiet Mainz und im Landkreis Mainz-Bingen

Nieder-Ramstädter Diakonie

- Rheinhessen-Werkstatt in Wörrstadt
- Außenarbeitsplätze
- Übergänge in den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Berufsbildungsbereich zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung

5.2 Arbeitsplätze in Integrationsprojekten

Integrationsprojekte sind Betriebe, Unternehmen oder Abteilungen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, in denen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam arbeiten.

Caritasverband Mainz e.V.

cbs - caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH

Arbeitsplätze in den Bereichen:

- Küche
- Kantine/Cafeteria
- Hausmeisterdienst
- Fahrdienst

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim

Vermittlung von Arbeitsplätzen durch das Integrationsmanagement

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Arbeitsplätze in den Bereichen:

- Hotel, Tagungen, Catering (Hotel INNdependence)
- Lebensmitteleinzelhandel (CAP-Märkte)
- Naturkost (Bioläden Natürlich)
- Gastronomie (Restaurant-Café Citadelle)

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

Vermittlung von Arbeitsplätzen durch das Integrationsmanagement

5.3 Unterstützung beim Übergang von der Schule zum Beruf

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida /

Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Beratung, Begleitung, Information
- gemeinsames suchen nach Wegen
- Hilfe bei Bewerbungen

Commit cbf

Praktikumsassistenz

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim

- Umfassende Beratung der Jugendlichen und Eltern
- Umfassende Beratung der Betriebe des allgemeinen Arbeitsmarktes
- Praktika für Schüler*innen

- Fachliche Begleitung des Übergangsprozesses

gemeinsam Leben - gemeinsam lernen e.V.

- Beratung, Unterstützung
- Arbeitskreis von Eltern mit beeinträchtigten Kindern, die nach Arbeitsmöglichkeiten für ihre Kinder - außerhalb einer WfbM – suchen

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

- Beratung, Begleitung, Information
- Integrationsfachdienst „Übergang Schule-Beruf - Berufsorientierung“
- Praktika für beeinträchtigte Schülerinnen und Schüler
- Diagnose der Arbeitsmarktfähigkeit – Berufswegeplanung
- Unterstützte Beschäftigung

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

- Praktika für Schüler*innen
- umfassende Beratung und Information der Eltern in Kooperation mit anderen Institutionen

Nieder-Ramstädter Diakonie

Rheinhessen-Werkstatt

- Praktika für Schülerinnen und Schüler von Förderschulen und integrativen Schulen
- Berufsbildungsbereich zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

- Beratung der Jugendlichen und Eltern
- Elternabende
- Kooperation mit ersten Arbeitgebern
- Veranstaltungen mit dem Verein "gemeinsam leben- gemeinsam lernen"

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ),

Medizinisches Zentrum für Erwachsene mit Behinderungen (MZEB)

- Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Entwicklungsstörungen, Epilepsie und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

Team Autismus GbR

- Assessment und gezielte Förderplanung zur Vorbereitung von Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung auf das Erwachsenenleben

- Beratung von Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung, deren Eltern und potentiellen Arbeitgebern
- fachliche Begleitung des Übergangsprozesses

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.
Beratung und Unterstützung zur Berufsorientierung, Praktikumsakquise und –begleitung, Übergang auf den allgemeinen Arbeitsmarkt

5.4 Begleitung auf dem Weg zum ersten Arbeitsmarkt

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Beratung über das Budget für Arbeit
- Hilfe bei Bewerbungen

Commit cbf

Vermittlung von Arbeitsassistenten

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdÖR, Zoar-Werkstätten Heidesheim Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Beratung über das Budget für Arbeit
- Individuelle Vermittlung und Begleitung durch das Integrationsmanagement

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

- Praktika für beeinträchtigte Schülerinnen und Schüler
- Integrationsmanagement „next“
- Vermittlung in Budget für Arbeit
- Unterstützte Beschäftigung
- Integrationsfachdienst „Übergang Schule-Beruf - Berufsorientierung“
- Ergotherapie (Arbeitsdiagnostik/Training der Grundarbeitsfähigkeit/Vorbereitung auf berufliche Rehabilitation)
- Sozialintegrative Leistungen – SIL
- Berufliche Integrationsmaßnahme – BIMA
- Individuelle Diagnose-, Orientierung und Coachingmaßnahmen
- Diagnose der Arbeitsmarktfähigkeit – DIA-AM

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

- individuelle Begleitung und Vermittlung durch das Integrationsmanagement
- Budget für Arbeit
- Praktika, Integrationskurs

Nieder-Ramstädter Diakonie

Rheinhessen-Werkstatt

- Beratung zum Budget für Arbeit
- Fachberatung für berufliche Integration
- Berufsbildungsbereich
- Vorbereitungskurse
- Orientierungspraktika
- Fahrtraining

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

- Praktikamöglichkeiten
- Teilnahme an Gesprächen und Zukunftskonferenzen
- Sozial-emotionale Bearbeitung der Arbeitssituation oder/und der Praktikumserlebnisse (Voraussetzung: Mitgliedschaft, idR für ein Jahr)

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

- Vermittlung einer beruflichen Reha oder eines Praktikums
- weitere Bildungsmaßnahmen (als ein Teilbereich der Hilfen im Rahmen der psychosozialen Betreuung)

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.

- Das Projekt „Inklusionsberater“ kümmert sich um die (Wieder-)Herstellung der Arbeitsmarktfähigkeit von Menschen mit Behinderung durch Coaching und weitere Maßnahmen

5.5 Weiterbildungsangebote und Qualifizierungsmaßnahmen

Berufsförderungswerk Mainz gGmbH

- Einrichtung der beruflichen Rehabilitation
- Spezialeinrichtung für Menschen mit Sehbehinderung bzw. Blindheit oder Hörschädigung
- Ausbildung in Gesundheitsberufen: Masseur und medizinischer Bademeister, Physiotherapeut, Podologe
- Studiengang Bachelor of Arts Medizinalfachberufe (ausbildungs- bzw. berufsbegleitend)

Commit cbf

Schulung ehrenamtlicher Helfer*innen

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR, Zoar-Werkstätten Heidesheim

- Berufliche Qualifizierung im Berufsbildungs- und Arbeitsbereich und auf Außenarbeitsplätzen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- berufliche Qualifizierungsangebote für Menschen mit Unterstützungsbedarf in Kooperation mit der IHK für Rhein Hessen

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

- berufliche Qualifizierung im Berufsbildungs- und Arbeitsbereich und auf Außenarbeitsplätzen im allgemeinen Arbeitsmarkt
- Unterstützte Beschäftigung
- Berufliche Integrationsmaßnahme – BIMA

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

- Berufsbildungsbereich innerhalb der Werkstatt für Menschen mit Behinderung (Angebotsspektrum siehe Homepage)
- Verschiedene Angebote sowie Praxistrainings und Qualifizierungsmöglichkeiten in Kooperation mit verschiedenen Kammern als auch intern für Mitarbeiter*innen der in.betrieb im Arbeitsbereich
- Arbeitsbegleitende Angebote auch für externe Personen offen

Meenzer Leisetreter

- Gewinnung und Schulung ehrenamtlicher Helfer*innen (Motivation für ehrenamtliches Engagement, Betreuung und Abgrenzung, Vertrauen, Verantwortung, Zuverlässigkeit, Selbstbestimmung)

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

- Theoretische berufliche Qualifizierung im Rahmen einer individuellen beruflichen Qualifizierung

- Pädagogische Begleitung

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.
Wechselnde Angebote (siehe Homepage, www.zsl-mz.de)

5.6 Beratung im Bereich Ausbildung und Arbeit

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Übergang Schule zu Beruf
- Ausbildung und Arbeit auf dem ersten Arbeitsmarkt
- Arbeit in Integrationsbetrieben und geschützten Beschäftigungsverhältnissen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

- Rechte Schwerbehinderter am Arbeitsplatz
- Arbeitsförderung
- Berufliche Rehabilitation
- Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz, die mit der Erkrankung zusammenhängen

Fachdienste für Hörgeschädigte

- Berufsbegleitender Dienst für Menschen mit Hörschädigung (Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige und CI-Träger).
- Unterstützung bei Problemen am Arbeitsplatz

gemeinsam leben - gemeinsam lernen e.V.

Informationen zu Praktikumsplätzen

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

- Beratung und Information
- Integrationsfachdienst „Übergang Schule-Beruf - Berufsorientierung“ (Beratung / Begleitung / Berufsorientierung / Berufsfindung)

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration (ehemals WFB)

Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit voller Erwerbsminderung (innerhalb und außerhalb der Werkstatt für behinderte Menschen)

Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe - Berufsbegleitender Dienst

- Beratung für schwerbehinderte und/oder psychisch erkrankte Menschen im Arbeitsleben
- Unterstützung bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz

- Beratung von Arbeitgebern und betrieblichen Helfern

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

Beratung zum Thema Assistenz

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

Beratung zum beruflichen Werdegang Jugendlicher

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ), Medizinisches Zentrum für Erwachsene mit Behinderungen (MZEB)

- Beratung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen mit Behinderungen, Epilepsie und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

- Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern, Ausbildern und Schulen
- Gespräche mit dem Klienten zu persönlichen Problemen am Arbeitsplatz oder hinsichtlich der Erfüllung von Arbeitsplatzanforderungen (im Rahmen der psychosozialen Betreuung)

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Zsl Mainz e.V.

Beratung rund um die Themen Behinderung, Nachteilsausgleiche und Inklusion

6. Angebote für Kinder und Jugendliche

6.1 Frühförderung und weitere gesundheitsfördernde Hilfen für Kinder und Jugendliche

Mit dem Begriff der „Frühförderung“ werden pädagogische und therapeutische Hilfen in den ersten Lebensjahren zusammengefasst. Die je nach Einzelfall erforderlichen Hilfen sollen Kinder mit Behinderung in ihrer Entwicklung ganzheitlich unterstützen. Die Eltern und das nahe Umfeld werden oft aktiv einbezogen und erhalten Anregungen und Hilfen für den Umgang mit ihrem Kind.

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Freizeiten mit Selbständigkeitstraining für Kinder und Jugendliche mit Spina bifida
- Individuelle Beratung und Anleitung zu Pflege und Selbständigkeit/Selbstbestimmung

Caritasverband Mainz e.V.

Ambulantes Frühförderzentrum, Haus Sankt Martin, Ingelheim

- Frühförderung
- Heilpädagogik Kinder und Jugendliche
- Ergotherapie
- Logopädie

Fachdienste für Hörgeschädigte

Gebärdensprachliche Förderung für hörgeschädigte Kinder

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Integrative Lerntherapie

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration

Integrative Kindertagesstätte Rheinlinge in Mainz und Selzlinge Nieder-Olm

- Regel- als auch integrative Gruppen
- nach Bedarf Therapieangebote im Haus

Lebenshilfe Mainz-Bingen gGmbH

Integrative Kindertagesstätte mit den Schwerpunkten:

- Schwimmen (Gewöhnung ans Wasser) im Hallenbad in Wiesbaden
- Reiten
- Integrative Turngruppe

- Musikalische Früherziehung
- Vorlesezeit durch einen Lesepaten der Stiftung Lesen
- Gruppenübergreifende Projekte für Vorschulkinder
- Kostenloser Fahrdienst für die Kinder mit Beeinträchtigung

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

- Nichtmedizinische Frühförderung für Kinder mit geistiger Behinderung ab ca. einem Lebensjahr in festen Kleingruppen mit bis zu fünf Kindern einmal pro Woche

Praxis Hand in Hand

Heilpädagogik für Kinder und Jugendliche

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)

- Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Entwicklungsstörungen und chronischen Erkrankungen
- Frühförderung
- Psychologie
- Heilpädagogik

Team Autismus GbR

- Diagnostik, Therapie und Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (jedes Alter) durch Fachkräfte mit Ausbildung im TEACCH®-Ansatz

Spezielles Angebot im Bereich „frühe Förderung“ für junge Kinder im Krippen- und Kindergartenalter:

- Beratung und Begleitung der Familien
- Anleitung der Bezugspersonen

Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.

Therapeutische Tagesstätte HOPPETOSSE integrative Kita und Krippe mit den Angeboten

- Heilpädagogik
- Ergotherapie
- Logopädie
- Physiotherapie
- Psychologie

6.2 Integrationskräfte in Kindertagesstätten und Schulen

Um den Besuch eines Kindes oder Jugendlichen mit Behinderung in einer Kindertagesstätte oder einer Schule zu ermöglichen, ist im Einzelfall eine Begleitung durch eine Integrationskraft notwendig. Folgende Träger vermitteln diese (je nach Bedarf des Kindes entweder Fachkräfte oder Nichtfachkräfte):

Commit cbf

FamilienZeit gGmbH

Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

Nieder-Ramstädter Diakonie

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

Praxis Hand in Hand

RheinAssistenz

Therapon24

Fachdienst Inklusion in Kindertagesstätten der Landeshauptstadt Mainz

Der Fachdienst berät Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung über die Betreuung in einer Regeleinrichtung oder in einer integrativen Kindertagesstätte im Stadtgebiet. Ebenso werden die Teams der städtischen Einrichtungen pädagogisch begleitet und die Aufnahme eines Kindes mit Beeinträchtigung gemeinsam mit den Eltern vorbereitet. Ziel ist dabei immer die Aufnahme aller Kinder ungeachtet einer Diagnose.

Landeshauptstadt Mainz

Amt für Jugend und Familie, Fachdienst Inklusion in Kindertagesstätten

Dirk Borngässer
Bonifazius-Turm A,
16. OG, Zimmer 16.2.01
Rhabanusstraße 3, 55118 Mainz
(06131) 12 3612
dirk.borngaesser@stadt.mainz.de

Iris Pieper
Bonifazius-Turm A,
16. OG, Zimmer 16.2.01
Rhabanusstraße 3, 55118 Mainz
(06131) 12 3075
iris.pieper@stadt.mainz.de

Fachdienst Inklusion in Schulen

Der Fachdienst Eingliederungshilfe im Amt für soziale Leistungen (siehe auch oben, S. 5) berät Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen über die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten bei einer inklusiven Beschulung.

Landeshauptstadt Mainz

Amt für soziale Leistungen, Fachdienst Eingliederungshilfe

Melanie Zickgraf

Stadthaus Lauteren-Flügel, Kaiserstr. 3-5, 55116 Mainz

(06131) 12 2799

melanie.zickgraf@stadt.mainz.de

Lena Wallrabenstein

Stadthaus Lauteren-Flügel, Kaiserstr. 3-5, 55116 Mainz

(06131) 12 2322

lena.wallrabenstein@stadt.mainz.de

6.3 Familientlastende Dienste

Familien, in denen Kinder und Jugendliche mit Behinderung leben, können durch dieses Angebot unterstützt und entlastet werden. Die Hilfen richten sich nach den individuellen Bedarfen in den Familien.

Caritasverband Mainz e.V.

Ambulantes Frühförderzentrum, Haus Sankt Martin, Ingelheim

- Hilfen zur Erziehung nach §27ff SGB VIII
- Sozialpädagogische und individuelle Familienhilfe
- Erzieherischer Beistand

Commit cbf

FamilienZeit gGmbH

- Flexible und stundenweise Entlastung im häuslichen und außerhäuslichen Bereich durch eine feste Bezugsperson
- Mitbetreuung von nichtbehinderten Geschwisterkindern

Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen

Kidicare - die ambulante Kinderkrankenpflege

- Medizinische Intensivpflege (Tag und Nacht)
- Ambulanzpflege, medizinische Betreuung zuhause
- Anleitung von Eltern, Begleitung von Eltern, Geschwistern und Angehörigen
- Rufbereitschaft rund um die Uhr (24/7)
- Verhandlung der Kosten mit den zuständigen Kassen

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

- Bereitstellung von flexiblen und bedürfnisorientierten Angeboten für Menschen mit geistiger Behinderung aller Altersgruppen
- Unterstützung und Entlastung durch Einzelbetreuung und Assistenz im häuslichen Bereich
- Gruppenangebote

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

- Stundenweise Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Umfeld
- Individuelle bedürfnisorientierte Angebote

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

- Hilfen zur Erziehung nach §27ff SGB VIII
- Sozialpädagogische und individuelle Familienhilfe
- Erzieherischer Beistand
- betreutes Jugendwohnen, § 35a SGB VIII

6.4 Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

Die jeweils aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte der jeweiligen Homepage und/oder rufen Sie den jeweiligen Anbieter an. Die Telefonnummern und Adressen der Anbieter finden Sie im Adressteil.

Eine Übersicht über aktuelle Freizeitangebote finden Sie im Internet unter:
www.freizeit-barrierefrei-mainz.de

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

Gruppen für Kinder und Jugendliche für Freizeit-/ Selbstständigkeitswochenenden und -wochen

Commit cbf

Freizeitgruppe für Jugendliche ab 16 Jahren

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz
Familientag im Sommer

Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.

Epilepsie Elternhilfe e.V.
Wechselnde Angebote

Landeshauptstadt Mainz
Amt für Jugend und Familie

Teilnahme muss im Einzelfall geklärt werden, bitte setzen Sie sich mit den Ansprechpartnern im Adressteil in Verbindung

- Mainzer Ferienkarte
- Ferienbetreuung
- Ferienfreizeiten der Kinder-, Jugend- und Kulturzentren

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

- Ferienfreizeit für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung
- Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung (mit Anmeldung)

Stadtjugendring Mainz e.V.

Ferienfreizeiten, -aktivitäten der Jugendverbände und Vereine, die im Stadtjugendring Mainz e.V. zusammengeschlossen sind. (Die Teilnahme muss im Einzelfall über die ausschreibende Organisation und deren Ansprechpartner geklärt werden. Der SJR unterstützt gerne bei entsprechenden Anfragen).

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.

Inklusive Rollstuhlsportangebote (s. Kap. 4.1 „Freizeit(-gruppen)angebote für Erwachsene“)

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

- einwöchige Ferienfreizeiten
- Einzelangebote
- feste Freizeitgruppen
- Tagesausflüge
- Ferienbetreuung
- Integratives Projekt im Hartenbergpark während der Sommerferien in Zusammenarbeit mit der Stadt Mainz

6.5 Beratung im Bereich Kinder und Jugendliche

Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)

- Sozialberatung (Ausweis, Steuern, Pflegeversicherung, Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln)
- Beratung zu Kindergarten, Schule, Übergang von Schule zu Beruf, Ausbildung, Arbeit und Wohnen

Caritasverband Mainz e.V.

Ambulantes Frühförderzentrum, Haus Sankt Martin, Ingelheim

- Beratung von Eltern behinderter Kinder in den Bereichen Integration in Kindergärten und Schulen
- Beratung von Kindergartenteams und anderen Institutionen
- Erziehungsberatung von Eltern behinderter Kinder im häuslichen Umfeld
- Informationsveranstaltungen zu Frühförderung, Kindertagesstätten, Schule
- Beratung zu passenden stationären Kurzeitaufnahmen

Commit cbf

Beratung für Kinder und Jugendliche und deren Familien über die Themen:

- Hilfen und Unterstützung
- Elternassistenz
- Familienentlastende Dienste
- Integrationskräfte in Kita und Schule
- Pflege und Assistenz

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

- Beratung MS-erkrankter Kinder bzw. deren Eltern in allen mit MS zusammenhängenden Fragen
- Plan Baby bei MS

Epilepsie Elternhilfe e.V.

- Sozialberatung (Ausweis, Steuern, Pflegeversicherung, Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln)
- Beratung zu Kindergarten, Schule, Übergang von Schule zu Beruf, Ausbildung, Arbeit und Wohnen

Fachdienste für Hörgeschädigte

- Erziehungsbeistand nach §30 SGB VIII
- Sozialpädagogische Familienhilfe nach § 31 SGB VIII
- Unterstützung für hörgeschädigte Jugendliche

FamilienZeit gGmbH

- Finanzielle Hilfen: Wo müssen Anträge gestellt werden, wer ist antragsberechtigt?
- Aufzeigen von weiterführenden Hilfen bei anderen Trägern/Diensten
- Prozessberatung (Kontinuierliche Begleitung der Maßnahmen durch Bezugsbetreuerinnen und -betreuer)
- Erstellen von Teilhabeplänen

gemeinsam leben - gemeinsam lernen e.V.

- Informationen zu integrativ arbeitenden Schulen und Kindertagesstätten
- Hilfe bei Anträgen (Leistungen zur Eingliederungshilfe)
- Unterstützung und Förderung von Schulen und Kindertagesstätten
- Fortbildungen für Lehrer, Erzieher und Eltern
- Informations-Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen in den Bereichen: Frühförderung, Kindertagesstätten, Schule (Integration in allen Lebenslagen), Schwerpunktschulen, Gesprächsführung

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Beratungscafé Unplugged

Information und Beratungsangebote für junge Menschen zwischen 16-27 Jahren, die Erfahrungen mit oder Fragen zu psychischen Problemen und Erkrankungen haben

Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz

- Beratung in Erziehungsfragen
- Beratung von Eltern im Rahmen der Integrationshilfe
- Hilfestellung im Umgang mit der Behinderung
- Beratung in Bezug auf behinderungsspezifische Spielmaterialien und Hilfsmittel

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rheinhessen

- Beratung nach §37 SGB XI und Pflegeschulung
- Beratung nach stationärem Aufenthalt
- Begleitung in pädagogische Einrichtungen (Kindertagesstätte, Hort, Schule)

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

Leistungen der Pflegekasse

lernF.U.CH.S. Rhein-Main e.V.

- In der Regel kostenlose Beratung von Familien, deren Kinder mit besonderen Lernschwierigkeiten/Teilleistungsschwächen bzw. -störungen (LRS, Legasthenie, Dyskalkulie, ADHS, Autismus-Spektrum-Störungen

etc.) konfrontiert sind; die Beratung richtet sich auch an betroffene Auszubildende und Studierende

- Hilfe bei Anträgen nach § 35a SGB VIII (Leistungen zur Eingliederungshilfe) und bei Bewilligungsanträgen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket (spezielle Lernförderung) sowie Unterstützung/Begleitung in strittigen Verwaltungsverfahren (keine Rechtsberatung)
- Vermittlung von Finanzhilfen an betroffene Familien in Not für dringend benötigte diagnostische und therapeutische Leistungen
- Beratung von Schulen und Kindertagesstätten zur integrativen Förderung betroffener Kinder
- Fortbildung für Lehrer*innen, Erzieher*innen und Eltern

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH

- Beratung zu Integrationskräften und Assistenz
- Beratung zu Freizeitangeboten
- Beratung zur Finanzierung der Angebote
- Beratung zu familienentlastenden Angeboten

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

- Enge Zusammenarbeit mit Eltern, die Kinder in der Praxis haben
- Beratung und Fortbildungen zu Entwicklung, Bedürfnissen und Fördermöglichkeiten (intern und für Fachpersonal der Kinder)
- Konzept kognitiver und sozial-emotionaler Förderung im Hinblick auf größtmögliche Selbständigkeit und Alltagskompetenz durch Fachkräfte (Voraussetzung: Mitgliedschaft, in der Regel für ein Jahr)

Praxis Hand in Hand

- Beratung von Eltern behinderter Kinder in den Bereichen Integration in Kindergärten und Schulen
- Beratung von Kindergartenteams und anderen Institutionen, die ein behindertes Kind integrieren möchten
- Erziehungsberatung von Eltern behinderter Kinder im häuslichen Umfeld

Rheinhessen-Fachklinik Mainz

Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)

- Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen
- Beratung und Diagnostik bei Entwicklungsstörungen

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.

Beratung von Eltern psychisch auffälliger Kinder

Team Autismus GbR

- Beratung und Begleitung der Familien mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen
- Anleitung der Bezugspersonen (Eltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen, Integrationskräfte)
- Gruppenangebote zur Förderung der sozialen Kompetenz und Kommunikation für Kinder und Jugendliche aus dem Autismus-Spektrum

Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.

- Beratungsstelle für Regelkindergärten
- Beratungsstelle für Eltern von Kindern mit Behinderung

7. Kontakte zu den Anbietern

Ambulante Betreuungsdienste Mainz Scheike & Partner (ABD Mainz)
(Susanne Weingarten, Kathrin Rieke, Joachim Besier, Alfonso Bonavita,
Michael Scheike)
Am Zollhafen 8
55118 Mainz
Tel.: 06131-9083959
Fax: 06131-9083960
info@abd-mainz.de

Arbeiter-Samariter Bund, Kreisverband Mainz-Bingen
Sozialstation und Tagespflege
Ulrichstraße 42
55128 Mainz
06131/936370
www.asb-mainz.de
EHentges@asb-mainz.de

**Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida /
Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE)**
Hartmühlenweg 2-4
55122 Mainz
06131/320632
www.arque.de
info@arque.de

Behindertensportgemeinschaft Mainz e.V. - BSG Mainz
Geschäftsstelle im Haus des Sports
Rheinallee 1
55116 Mainz
www.bsgmainz.de
info@bsgmainz.de

Berufsförderungswerk Mainz gGmbH
Lortzingstraße 7
55127 Mainz
06131/784-0
www.bfw-mainz.de
info@bfw-mainz.de

Blinden- und Sehbehinderten Verein e.V.

Untere Zahlbacher Straße 68

55131 Mainz

06131/223342

www.bsv-rheinessen.de

info@bsv-rheinessen.de

Caritasverband Mainz e. V.

Grebenstraße 9

55116 Mainz

06131/2846-0

www.caritas-mainz.de

Caritasverband Mainz e. V.

Ambulantes Frühförderzentrum - Haus St. Martin

Belzer Straße 7

55218 Ingelheim

06132/79040-0

www.haus-sankt-martin-ingelheim.de

haus-st.martin@caritas-ingelheim.de

Caritasverband Mainz e. V.

cbs - caritas bürgerservice Integrationsbetriebe Rheinhessen gGmbH

Grebenstraße 9

55116 Mainz

06131/284628

www.cbs-ggmbh.de

Commit cbf e.V.

Josefsstraße 54 – 56

55118 Mainz

06131/672911

www.commit-cbf.de

info@commit-cbf.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - Landesverband Rheinland-Pfalz

Hindenburgstraße 32

55118 Mainz

06131/604704

www.dmsg-rlp.de

info@dmsg-rlp.de

Elternkreis Down-Syndrom Mainz e.V.,
c/o ZsL Mainz e.V.
Rheinallee 79-81
55118 Mainz
0700/8747664321
www.down-syndrom-mainz.de
kontakt@down-syndrom-mainz.de

Epilepsie Elternhilfe e.V.,
c/o Olaf Jüptner
Maurergasse 6
55129 Mainz
06131/593108
www.eeh-mainz.de
info@eeh-mainz.de

Evangelisches Diakoniewerk Zoar KdöR,
Zoar - Rheinhessisches Diakonie-Zentrum
Binger Straße 46
55262 Heidesheim
Tel. 06132/507106
m.seckler-classen@zoar.de
Zoar-Werkstätten Heidesheim
Tel. 06132/507162
werkstatt-heidesheim@zoar.de
www.zoar.de

Fachdienste für Hörgeschädigte
Heiligkreuzweg 92
55130 Mainz
Tel: 06131/14356-61
Mobil: 0151/59293777
Fax: 06131/14356-62
Tel. Zentrale: 06233/3458-0
www.gehoerlose-rlp.de
mainz@gehoerlose-rlp.de

FamilienZeit gGmbH
Am Damsberg 17
55130 Mainz
06131/6230826
www.familienzeit-gmbh.de
info@familienzeit-gmbh.de

Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH

Projekt "Schatzkiste" Mainz - Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderungen

Landwehrweg 5d

55131 Mainz

06131/5579-25

www.gps-rps.de

astrid.moellenkamp@gps-rps.de

gemeinsam Leben - gemeinsam lernen e.V.

Goldschmittstraße 26

55270 Ober-Olm

06136/85450

www.gemeinsamleben-mainz.de

kontakt@gemeinsamleben-mainz.de

gpe - Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH

Galileo-Galilei-Straße 9a

55129 Mainz

06131/66940-10

www.gpe-mainz.de

info@gpe-mainz.de

Heilpädagogische Praxis Tanja Treuherz

Zweigstraße 13

55262 Heidesheim

06132/711 808

www.treuherz-praxis.de

info@treuherz-praxis.de

kontakt@treuherz-praxis.de

in.betrieb gGmbH

Gesellschaft für Teilhabe und Integration

Carl-Zeiss-Straße 2

55129 Mainz

06131/5802-0

www.inbetrieb-mainz.de

info@inbetrieb-mainz.de

Standort Nieder-Olm

Am Neuberg 2

55268 Nieder-Olm

06136/758-0

Integrative Kindertagesstätte der in.betrieb gGmbH

Rheinlinge

Rheinhessenstraße 31

55129 Mainz

06131/5802-201

www.inbetrieb-kita.de

kita@inbetrieb-mainz.de

Selzlinge

Am Neuberg 2

55268 Nieder-Olm

06136/758-300

www.inbetrieb-mainz.de

kita@inbetrieb-mainz.de

Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe - Berufsbegleitender Dienst

Kaiserstraße 42

55116 Mainz

06131/238658

www.ifd-rheinhessen-nahe.de

bbd.mainz@ifd-rheinhessen-nahe.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Rheinhessen

Hans-Böckler-Straße 109

55128 Mainz-Bretzenheim

06131/93555-0

www.johanniter.de/mainz

info.mainz@johanniter.de

Stiftung

kreuznacher diakonie

„Leben in Gemeinschaft“

Einrichtungsleitung: Katja Hofmann

An den Reben 31d

55122 Mainz-Gonsenheim

0671/6053272

www.kreuznacherdiakonie.de

lmb-mz-lig@kreuznacherdiakonie.de

Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

Seppel-Glückert-Passage 10

55116 Mainz

06131/223078 (Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr)

Fax: 06131/223079

www.barrierefrei-rlp.de

barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de

Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.

Kaiserstraße 42

55116 Mainz

06131/336280

www.lag-sb-rlp.de

info@lag-sb-rlp.de

Landeshauptstadt Mainz

Amt für Jugend und Familie

Kaiserstraße 3-5

55116 Mainz

06131/12-2824; -2827

www.jugend-in-mainz.de

Lebenshilfe Mainz-Bingen GmbH

Drechslerweg 25

55128 Mainz

06131/7899-0

www.lebenshilfe-mainz-bingen.de

info@lebenshilfe-mainz-bingen.de

lernF.U.CH.S. Rhein-Main e.V.

Küferweg 74

55128 Mainz

mobil: 0171/3397615

www.lernfuchs-rheinmain.de

info@lernfuchs-rheinmain.de

**Liebelle - Beratungs-, Forschungs- und Bildungsstätte zu Sexualität
und geistiger Behinderung**

Robert-Koch-Straße 8
55129 Mainz-Hechtsheim
06131/5802-210
www.liebelle-mainz.de
info@liebelle-mainz.de

Meenzer Leisetreter e.V.

Nerobergstraße 2
55120 Mainz
06131/384336
www.meenzer-leisetreter.de
erwin-trautmann@t-online.de

mittendr.in gGmbH – Vielfalt leben

Tagesförderstätte der in.betrieb gGmbH
Gesellschaft für Teilhabe und Integration
Rheinhessenstraße 29
55129 Mainz
06131/5802-0

Nieder-Ramstädter Diakonie (Stiftung)

Regionalverbund Rheinland-Pfalz
Im Münchfeld 2a
55122 Mainz
06131/144734 3812
www.nrd.de
denise.motyka@nrd.de

PEp - Praxis für Entwicklungspädagogik

Kaiserstraße 21
55116 Mainz
06131/669791
www.pep-mainz.de
kontakt@pep-mainz.de

perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH
(vormals Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz gGmbH)
Albert-Stohr-Straße 49
55128 Mainz
06131/93466 41
www.perle-mainz.de
info@perle-mainz.de

Praxis Hand in Hand
Nicole Koblitz
Gartenstraße 3
55452 Windesheim
06707/666890
www.praxishandinhand.net
nicole.koblitz@praxishandinhand.net

PRO Retina Deutschland e.V. Regionalgruppe Mainz
Wolfgang Schweinfurth
06136/850579
www.pro-retina.de
wolfgang.Schweinfurth@pro-retina.de

RheinAssistenz
Rheinallee 79 - 81
55118 Mainz
06131/617061
www.rheinassistenz.de
info@rheinassistenz.de

Rheinhessen-Fachklinik Mainz
Zentrum für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie (KiNZ)
Hartmühlenweg 2 – 4
55122 Mainz
06131/378-0
www.rheinhessen-fachklinik-mainz.de
Mainz@rfk.landeskrankenhaus.de

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V.
Rheinallee 17
55118 Mainz
06131/9052140
www.sbb-mainz.de
info@sbb-mainz.de

Stadtjugendring Mainz e.V.

Josefsstraße 54-56
55118 Mainz
06131/834895
www.sjr-mainz.de
www.ferienboerse-rlp.de

Team Autismus GbR

Wilhelm-Theodor-Römheld Straße 34
55130 Mainz
06131/6179566
www.team-autismus.de
info@team-autismus.de

Therapon24

Assist mainz RP GmbH & Co. KG
Kaiserstraße 15
55116 Mainz
06131/2114155
Verwaltung-Postzentrale:
Adam-Opel-Straße 2-4
64569 Nauheim
06152/97797-0
www.therapon24.de
info@thearpon24.de

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.

Gewerbestraße 25
55130 Mainz
06131/881377
www.tv-laubenheim.de
TVL@onlinehome.de
Kontaktperson Rollstuhlsport:
Thomas Reinelt, 0151-14421330
treinelt@web.de

Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V.

Albert-Stohr-Straße 49

55128 Mainz

06131/934660

www.koerperbehinderte-mainz.de

info@koerperbehinderte-mainz.de

WA(H)L e.V.- Wohnen, Arbeiten (Hilfe zum) Leben

Flugplatzstraße 31

55126 Mainz

06131/4873869

www.wahl-mainz.de

info@wahl-mainz.de

WFB siehe in.betrieb gGmbH

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen,

Zsl Mainz e.V.

Rheinallee 79-81

55118 Mainz

06131/146743

www.zsl-mz.de

info@zsl-mainz.de